

福 運 第 472号

令和3年10月15日

各競技団体代表者 様

福井運動公園事務所長

(公印省略)

令和3年度青少年スポーツ指導者講習会の開催について (通知)

日ごろから、当事務所指導普及課の各種事業にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

このたび、みだしの講習会を別紙要項により開催しますので、関係方面に周知くださるとともに、貴所属関係者の参加についてご配慮くださるようお願いいたします。

【担当】

〒918-8027 福井市福町3-20

福井運動公園事務所 指導普及課 真橋 佑昌

TEL : 0776-36-1544 FAX : 0776-36-1591

E-mail : y-shinbashi-eg@pref.fukui.lg.jp

令和3年度青少年スポーツ指導者講習会 実施要項

- 1 趣 旨 スポーツ指導の基礎的知識を活かし、年齢や性別などの対象に合わせた指導方法の研修を通じて、指導者の資質向上と意識改革を図る。
- 2 主 催 福井運動公園事務所
- 3 期 日 令和3年11月27日（土）10：00～12：00
- 4 会 場 福井県営体育館（サブアリーナ、会議室2）〔福井市福町3-20 TEL0776-36-1544〕
- 5 講 師 野路 泰徳 氏（Personal Training Studio Totonoe 代表）
・ナチュラルゼーショントレーナー
・FMS(ファンクショナルムーブメントシステム)公認
・米国NASM（ナショナルアカデミーオブスポーツメディシン）公認
・パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト 他
- 6 内 容 「なるほど！納得！ゼロから始める運動指導入門」
～初心者からベテランの指導者まで今までと違った視点で運動を見直してみよう～
正しく関節の構造、成り立ち（役割）を知ることによって障害の予防やパフォーマンスは向上します。今までと違った視点で運動指導を見直し、「ゼロ」から運動指導を教えてください。

7 日 程

9:30～	9:55～	10:00～	11:50～	12:00
受付	開講式	講義実技	質疑応答 閉講式	終了

- 8 対象者 ・保育園、幼稚園、小学校、中学校等の教職員 ・スポーツ少年団指導者
・市町スポーツ推進委員 ・総合型地域スポーツクラブ指導者
・市町教育委員会社会体育担当者 ・スポーツ指導者バンク登録者
- 9 申込方法 **11月19日（金）** 必着で下記宛にFAXまたはメールでお申し込みください。
定員・・・**50名** 申込多数の場合は先着順とさせていただきます。なお、定員に達し受講できない場合は、こちらからご連絡をさせていただきます。
- 10 持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、水分補給用の飲み物、マスク
- 11 その他 ・新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底して行い開催いたしますので、検温、マスク着用、手指消毒等にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。
・新型コロナウイルス感染の状況によっては、開催を中止する場合があります。

【申し込み、問い合わせ先】

〒918-8027 福井市福町3-20

福井運動公園事務所 指導普及課 真橋 佑昌

TEL：0776-36-1544 FAX：0776-36-1591

E-mail：y-shinbashi-eg@pref.fukui.lg.jp

「なるほど！納得！ゼロから始める運動指導入門」

～初心者からベテランの指導者まで
今までと違った視点で運動指導を見直してみよう～



正しく関節の構造、成り立ち（役割）を知ることによって障害の予防やパフォーマンスは向上します。今までと違った視点で運動指導を見直し、「ゼロから」運動指導を教えてください。是非ご参加ください。**参加無料です。**

野路 泰徳 氏 Noji Yasunori

福井県福井市生まれ。
幼少期から身体を動かすことが好きで、中でも水泳に関しては20年間続けてきました。
今の自分にある研究心や向上心を培ってくれた水泳にはとても感謝しています。
2002年高知国体、2003年静岡国体で200m平泳ぎに出場
2006年から名古屋でトレーナーとしてのキャリアを積む
2015年 Personal Training Studio Totonoe を福井市にオープン

ナチュラルゼーショントレーナー
FMS (ファンクショナルムーブメントシステム) 公認 Level 1.2
米国NASM (ナショナルアカデミーオブスポーツメディスン) 公認
パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト
全米公認ストレングス&コンディショニング公認 パーソナルトレーナー
EXOS Phase 1 Performance Mentorship 修了
RKC (ロシアンケトルベルインストラクター)
TACFITインストラクター



11/27 (土)
10:00 ~ 12:00

無料

福井県営体育館(福井市福町3-20)
会議室・サブアリーナ



申込み締切 定員
11月19日(金) 50名
※定員になり次第締め切り

【問い合わせ】
福井運動公園事務所 指導普及課
TEL:0776-36-1544 担当:真橋

参加申し込み用紙

令和3年 月 日

福井運動公園事務所 指導普及課 宛

令和3年度青少年スポーツ指導者講習会に参加を希望します。

No	なまえ 名前	性別	所属
①			
②			
③			
④			
⑤			

申込 責任者	所属名		
	氏名		
	連絡先	住所	
		TEL	
		E-mail	

申込締め切り日 令和3年11月19日(金)必着

※個人情報のお取扱…上記情報は講習会参加者名簿作成以外に使用することなく、また福井運動公園事務所にて厳重に管理いたします。

※FAXで申し込まれる方は、送付状不要です。

FAX 0776-36-1591