

テニスの学校 | 硬式テニスの総合情報サイト > テニスギア > テニスギア : その他 > 硬式 テニス センターベルト(ネットストラップ)の通し方
探したいキーワードを、

2017年12月26日 (Tue)

硬式 テニス センターベルト(ネットストラップ)の通し方

13522 Views

テニスギア : その他 基本・基礎 : その他 基本・基礎 ルール・マナー テニスギア (更新日:2018/11/19)

基礎知識

この記事は約 9 分で読めます。

いいね! 43

ツイート

0

Follow



硬式テニスでは、**ネットストラップ (センターベルト)**によってネットの真ん中を低くしています。

公営テニスコートを借りてプレーをするときに、金属のバックルで調整するタイプのストラップに苦戦することはありませんか？

ストラップの通し方がよくわからずに適当に通すと、使用している間にストラップがズレてネットの高さが変わって来たりします。**正しいストラップの通し方**を画像でご説明します。

硬式テニスでは**ネットの真ん中をストラップで低くしている理由**、**ネットに関する歴史**、**今後のネット**

メインカテゴリ

「テニ学」おススメ!

テニスって？

Q&A

「テニ学」動画まとめ

「テニスライズ」動画まとめ

テクニック

コンディショニング

基本・基礎

ルール・マナー

テニ女(テニス女子)

テニスギア

試合

テニス選手情報

用語集

記事一覧

トップページ

人気ランキング

殿堂記事一覧

新着記事

運営情報

運営者情報

メディア掲載ご希望の方はこちらから

採用情報

テニスの学校とは？

テニス上達メールマガジン (無料)

Copyright(c). tennis-gakko. All Rights Reserved.

→ 伸びと安定を実現する
究極のテニススイング

🎯 テニス最短上達プログラムDVD『コアスイング2.0』
詳細はこちらをクリック

×

この記事の目次 [\[閉じる\]](#)

- [1 ネットストラップ\(センターベルト\)の通し方](#)
- [2 ストラップ\(ベルト\)の種類](#)
- [3 硬式テニスネットはなぜ真ん中が低い？](#)
 - [3.1 物理的な理由](#)
 - [3.2 テニスの歴史](#)
- [4 今後は、変化する？](#)
- [5 まとめ](#)

ネットストラップ(センターベルト)の通し方

硬式テニスで使うネットは、真ん中が白いベルトによって押し下げられて、両端よりもセンターの方が低くなっています。

このネット中央に設けられたベルトを「**ネットストラップ**」と言います。

センターベルトと言う方が多いですが、正式にはネットストラップです。



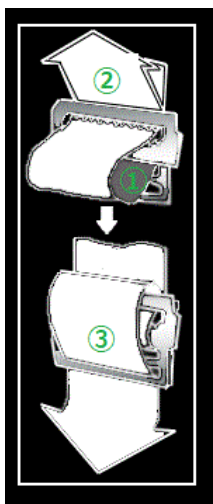
このネットストラップ、軟式テニスの方も使われている公営のコートではネットストラップが外されていたり、間違った金具の通し方がされていることがあります。

とりあえずネットの高さが合っていればいいと適当に通されたものは、使っているうちに緩んできてしまうこともあります。

どのような手順で通したらよいか、詳しく説明していきます。

時計やズボンのベルトのように、上から下に通してしまうと、使っているうちにゆるんできてしまいます。

下の図のように、「**Sの字**」を描くように通すと、きっちりと止まります。



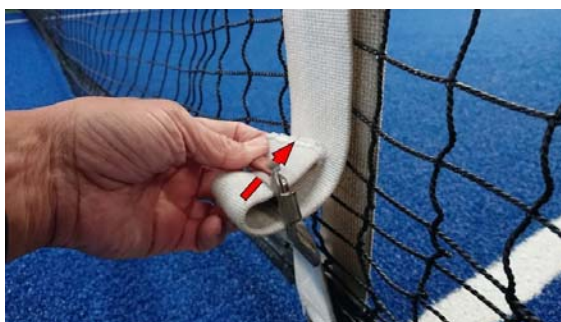
1→2→3の順番に「Sの字」を描くように通す

ネットストラップの通し方

1. まずベルトの端をバックルのギザギザしているところのもう一段下の隙間に、内から外に向かって通します。

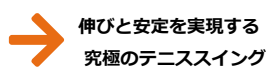


2. 次にバックルのギザギザしている隙間に外から内に向かってネットストラップを通します。



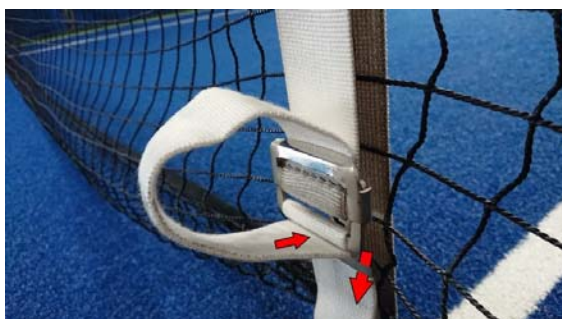
この時にネットの高さが91.4cmになるように合わせてベルトを締めます。

金具のギザギザの隙間にベルトを上向きに通すことで、ベルトが引っ張られるほどギザギザに食い込んで緩まなくなります。





3. この状態でベルトはもう緩みませんが、余ったベルトが遊んでしまわないようにバックルの一番下へ収めておきます。



4. たるみを取れば、完成



ストラップ(ベルト)の種類

ストラップの種類は、バックル式、面ファスナー(マジックテープ)式などがあります。

マジックテープ式は、調整せずに使えるので、手軽に使えます。

公営テニスコートで、多く使われているのは金具式のタイプです。

センターストラップ



TN-11-2021

TN-11-2022

TN-11-2020

➔ 伸びと安定を実現する
究極のテニススイング

🎯 テニス最短上達プログラムDVD『コアスイング2.0』
詳細はこちらをクリック

✕

画像 [テイエヌネット株式会社](#)

ストラップの幅は5cm以下で、色は「白」と決められています。

ネットストラップの通し方を説明してきましたが、ネットの高さはご存じでしょうか？

0.914m=1ヤードの高さと決まっています。

コードで吊ったネットをネットストラップで押し下げて、高さを調整します。

高さの調整は1人でやるよりも、複数人でやる方が楽にできます。

たるんでいるネットをベルトの調整をしてから、クランクを回してネットを張るのも他の人にしてもらえると、移動せずに済みます。

また、すでに固く張りあがった状態のネットを調整するときはネットを押し下げてもらいと、調整がやりやすいです。

1人で調整をしようとしている人がいたら、すかさずお手伝いをしてあげるようにしましょう。



ネットの高さやコートサイズについて知りたい方は、こちらをどうぞ

[テニスの学校 | 硬式テニスの総合情報サイト](#)

テニスコートのサイズ、ネットの高さを知っていますか？(硬式)

<https://tennis-gakko.info/rule/tennis-size>

何年も硬式テニスをやっている方でも、コートの大きさをちゃんと把握していない方は結構多くいらっしゃいます。そうした方に、この記事で正しいサイズを知っていただき...



☆テニスが上手になりたいあなたにおすすめ↓

→ **伸びと安定を実現する
究極のテニススイング**

📀 **テニス最短上達プログラムDVD『コアスイング2.0』**
詳細はこちらをクリック

×